




































































## Nodarbību saraksts

2024. gada pavasara semestris  
 VSNpz Veselības sports 4. studiju gads  
 Grupa: VSNpz2021z1

| Diena | Laiks         | Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs   | Datumi/Periodi   | Komentāri |
|-------|---------------|---|--|-----------|
|       | 08:00 - 09:30 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Luisa Dombrovskā  | 09.02.2024<br>23.02.2024<br>22.03.2024   |           |
|       |               |  <b>Joga un meditācija: aktuālās prakses un risinājumi</b><br>(Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Gints Peleckis  | 01.03.2024<br>15.03.2024<br>05.04.2024 - 12.04.2024<br>26.04.2024 - 31.05.2024 |           |
|       | 08:30 - 10:00 |  <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Ginta Ozoliņa  | 16.02.2024   |           |
|       |               |  <b>Pilates ar Pilates treniņiem un mazo aprīkojumu</b><br>(Nodarbība)<br> Ina Močāļina   | 08.03.2024   |           |
|       | 09:00 - 10:30 |  <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Nodarbība)<br> telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Kristīne Vende-Kotova                      | 14.06.2024   |           |
|       | 09:30 - 11:00 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Luisa Dombrovskā  | 22.03.2024   |           |
|       | 09:45 - 11:15 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Luisa Dombrovskā  | 09.02.2024<br>23.02.2024   |           |
|       |               |  <b>Joga un meditācija: aktuālās prakses un risinājumi</b><br>(Nodarbība)<br> telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Gints Peleckis | 12.04.2024   |           |
|       | 10:00 - 11:30 |  <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Ginta Ozoliņa  | 16.02.2024   |           |
|       | 10:15 - 11:45 |  <b>Pilates ar Pilates treniņiem un mazo aprīkojumu</b><br>(Nodarbība)<br> Ina Močāļina   | 15.03.2024<br>05.04.2024   |           |
|       |               |  <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Nodarbība)<br> telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Kristīne Vende-Kotova                   | 24.05.2024 - 31.05.2024  |           |
|       | 10:30 - 12:00 |  <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Lekcija - video ieraksts)<br> Kristīne Vende-Kotova   | 17.05.2024   |           |
|       | 10:45 - 12:15 |  <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Nodarbība)<br> telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Kristīne Vende-Kotova                   | 14.06.2024   |           |
|       | 11:00 - 12:30 |  <b>Pilates ar Pilates treniņiem un mazo aprīkojumu</b><br>(Nodarbība)<br> Ina Močāļina   | 01.03.2024   |           |

| Diena   | Laiks  | Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs   | Datumi/Periodi           | Komentāri |
|---|--|---|--------------------------|-----------|
| piektd.   |  | <b>(B) Medicīnas Cigun metode</b> (Nodarbība)<br>telpa: Deju zāle.telpa, Mārupes iela, 17 k-2, Rīga, 1.stāvs<br>Igors Kudrjavcevs       | 26.04.2024 - 10.05.2024  |           |
|   | 11:15 - 12:45  | <b>Joga un meditācija: aktuālās prakses un risinājumi</b><br>(Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br>Gints Peleckis                        | 08.03.2024               |           |
|   | 11:45 - 13:15  | <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Ginta Ozoliņa                    | 19.04.2024               |           |
|   | 12:00 - 13:30  | <b>Pētniecības metodoloģija</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br>Lāsma Spundiņa   | 09.02.2024               |           |
|   |  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br>Luīsa Dombrovska  | 16.02.2024<br>22.03.2024 |           |
|   |  | <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Nodarbība)<br>telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br>Kristīne Vende-Kotova | 24.05.2024 - 31.05.2024  |           |
|   | 12:30 - 14:00  | <b>Pētniecības metodoloģija</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Lāsma Spundiņa   | 23.02.2024               |           |
|   |  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br>Luīsa Dombrovska  | 15.03.2024               |           |
|   |  | <b>(B) Deju un kustību terapija</b> (Nodarbība)<br>telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br>Kristīne Vende-Kotova | 14.06.2024               |           |
|   | 13:00 - 14:30  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Luīsa Dombrovska  | 08.03.2024               |           |
|   | 13:30 - 15:00  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br>Luīsa Dombrovska  | 16.02.2024<br>22.03.2024 |           |
|   |  | <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Ginta Ozoliņa                    | 12.04.2024 - 10.05.2024  |           |
|   | 13:45 - 15:15  | <b>(B) Medicīnas Cigun metode</b> (Nodarbība)<br>telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br>Igors Kudrjavcevs       | 24.05.2024 - 31.05.2024  |           |
|   | 14:00 - 15:30  | <b>Pētniecības metodoloģija</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Lāsma Spundiņa   | 01.03.2024               |           |
|   |  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br>Luīsa Dombrovska  | 15.03.2024               |           |
|   | 14:15 - 15:45  | <b>Līderība</b> (Nodarbība)<br>telpa: 021.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br>Kristaps Zaļais                           | 17.05.2024               |           |
|   | 14:30 - 16:00  | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br>Luīsa Dombrovska  | 08.03.2024               |           |
| <b>(B) Medicīnas Cigun metode</b> (Nodarbība)<br>telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br>Igors Kudrjavcevs |  | 14.06.2024  |                          |           |
| 15:00 - 16:30   | <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br>Luīsa Dombrovska | 16.02.2024<br>22.03.2024  |                          |           |
| 15:15 - 16:45   | <b>Līderība</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br>Kristaps Zaļais   | 19.04.2024 - 10.05.2024   |                          |           |

| Diena  | Laiks         | Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs   | Datumi/Periodi           | Komentāri |
|--|---------------|---|--------------------------|-----------|
|  |               |  <b>(B) Medicīnas Cigun metode</b> (Nodarbība)<br> telpa: 032.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Igors Kudrjavcevs | 24.05.2024               |           |
|  | 15:30 - 17:00 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība)<br> Luīsa Dombrovska  | 15.03.2024<br>12.04.2024 |           |
|  | 16:00 - 17:30 |  <b>Līderība</b> (Nodarbība)<br> telpa: 021.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs<br> Kristaps Zaļais                     | 17.05.2024               |           |
|  | 16:45 - 18:15 |  <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Ginta Ozoliņa  | 23.02.2024 - 08.03.2024  |           |
|  | 17:00 - 18:30 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br> Luīsa Dombrovska  | 12.04.2024               |           |
|  <b>Līderība</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Kristaps Zaļais                               |               | 19.04.2024<br>26.04.2024 - 10.05.2024   |                          |           |
|  <b>Pilates ar Pilates trenāžieriem un mazo aprīkojumu</b> (Nodarbība)<br> Dana Graviņa              |               | 31.05.2024  |                          |           |
|  | 17:30 - 19:00 |  <b>Digitālā mārketinga iespējas veselības veicināšanas jomā</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Ginta Ozoliņa  | 15.03.2024               |           |
|  | 17:45 - 19:15 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br> Luīsa Dombrovska   | 05.04.2024               |           |
|  | 18:00 - 19:30 |  <b>Pētniecības metodoloģija</b> (Lekcija - video ieraksts)<br> Lāsma Spundiņa  | 16.02.2024               |           |
|  <b>Pilates ar Pilates trenāžieriem un mazo aprīkojumu</b> (Nodarbība)<br> Dana Graviņa          |               | 24.05.2024  |                          |           |
|  | 18:30 - 20:00 |  <b>Pilates ar Pilates trenāžieriem un mazo aprīkojumu</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Kristiana Jansone  | 23.02.2024 - 01.03.2024  |           |
|  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br> Luīsa Dombrovska |               | 12.04.2024  |                          |           |
|  | 19:15 - 20:45 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)<br> Luīsa Dombrovska  | 05.04.2024               |           |
|  <b>(B) Medicīnas Cigun metode</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Igors Kudrjavcevs       |               | 19.04.2024  |                          |           |
| sestd.   | 10:00 - 11:30 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Lekcija - video ieraksts)<br> Luīsa Dombrovska   | 23.03.2024               |           |
|  | 11:45 - 13:15 |  <b>Pielāgotās fiziskās aktivitātes</b> (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)<br> Luīsa Dombrovska  | 23.03.2024               |           |