RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE

Dienu skats

Iteratīvais skats

Nodarbību saraksts

2026. gada rudens semestris

SPT Sporta treneris 1. studiju gads

Grupa: SPT2026v2

Grupa: SPT2026v2			
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
ceturtd. 03.09.2026	08:15 - 09:45	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Prakse** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	12:00 - 13:30	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	13:45 - 15:15	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	20:00 - 21:30	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	03.09.2026 - Šī lekcija tiek īstenota ierakstītas video lekcijas formātā. Video lekcijas materiāls pieejams kursa e-studijās.;
piektd. 04.09.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	12:30 - 14:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	14:00 - 15:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	15:00 - 16:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
sestd. 05.09.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd.	08:15 - 09:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	10.09.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
		(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	10.09.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
	10:00 - 11:30	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	12:00 - 13:30	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	

10.09.2026	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	19:00 - 20:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	10.09.2026 - https://rsu.zoom.us/j/99048456824?pwd=ioUTGbLbbXFQoaTu0RUSCA0j5cv23i.1;
piektd. 11.09.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:15 - 12:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:30 - 13:00	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	12:45 - 14:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	17:15 - 18:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 12.09.2026	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 17.09.2026	08:15 - 09:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	17.09.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
		(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	17.09.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
	10:00 - 11:30	**Prakse** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	12:00 - 13:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	13:45 - 15:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	09:45 - 11:15	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	11:00 - 12:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
piektd. 18.09.2026	11:30 - 13:00	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	12:30 - 14:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
		(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	13:15 - 14:45	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	14:15 - 15:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	16:45 - 18:15	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	18:30 - 20:00	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
sestd. 19.09.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
piektd. 25.09.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:30 - 13:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	12:15 - 13:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	15:00 - 16:30	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 26.09.2026	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 01.10.2026	08:15 - 09:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	01.10.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
		(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	01.10.2026 - SPT-1 V1+v2+v3 (B1+B3+B4);
	13:45 - 15:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 02.10.2026	08:00 - 09:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	15:00 - 16:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	16:45 - 18:15	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	17:30 - 19:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 03.10.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 08.10.2026	12:00 - 13:30	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	13:45 - 15:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 09.10.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
		Vispārīgā un attīstības psiholoģija (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	11:15 - 12:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	12:45 - 14:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:00 - 14:30	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	17:30 - 19:00	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	

Diena	Laiks	Grupa: SPT2026v2 Studiju kurss / Telpa	Komentāri
sestd. 10.10.2026	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 15.10.2026	13:45 - 15:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 16.10.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
		Cilvēka funkcionēšana (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	11:30 - 13:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	13:30 - 15:00	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	15:00 - 16:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	18:00 - 19:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 17.10.2026	20:30 - 22:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 22.10.2026	13:45 - 15:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd.	08:00 - 09:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	11:15 - 12:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:30 - 13:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība)	23.10.2026 - Attālināta lekcija;
	12:45 - 14:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	

23.10.2026	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	14:00 - 15:30	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Nodarbība) telpa: 3.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	23.10.2026 - 1.nodarbība (23.10.) Rīcība nelaimes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvināšanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība slīkšanas gadījumā. 2.nodarbība (23.10.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3. nodarbība (06.11.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
	15:30 - 17:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Nodarbība) telpa: 3.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	23.10.2026 - 1.nodarbība (23.10.) Rīcība nelaimes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvināšanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība slīkšanas gadījumā. 2.nodarbība (23.10.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3. nodarbība (06.11.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
	17:15 - 18:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
ceturtd. 29.10.2026	08:15 - 09:45	**Prakse** (Nodarbība - attālināta tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Prakse** (Nodarbība - attālināta tiešsaiste)	
	12:00 - 13:30	**Prakse** (Nodarbība - attālināta tiešsaiste)	
	13:45 - 15:15	**Prakse** (Lekcija - attālināta tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālināta tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Lekcija - attālināta tiešsaiste)	
piektd. 30.10.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	12:15 - 13:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	15:15 - 16:45	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	18:00 - 19:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
sestd. 31.10.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 05.11.2026	10:00 - 11:30	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 06.11.2026	08:00 - 09:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
		(B) Vieglatlētikas didaktika (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:30 - 13:00	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 304.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	12:00 - 13:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:30 - 15:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	17:30 - 19:00	**Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība** (Nodarbība) telpa: 1.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	06.11.2026 - 1.nodarbība (23.10.) Rīcība nelaimes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvināšanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība slīkšanas gadījumā. 2.nodarbība (23.10.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3. nodarbība (06.11.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
sestd. 07.11.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 12.11.2026	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 13.11.2026	09:45 - 11:15	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	15:30 - 17:00	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Vispārīgā un attīstības psiholoģija** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
sestd. 14.11.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 19.11.2026	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
piektd. 20.11.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	11:30 - 13:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
		Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	12:30 - 14:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	14:00 - 15:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	15:00 - 16:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	16:45 - 18:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 21.11.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 26.11.2026	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 27.11.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	10:00 - 11:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	11:30 - 13:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	11:45 - 13:15	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	13:00 - 14:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	13:30 - 15:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	15:00 - 16:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	18:30 - 20:00	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 28.11.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 03.12.2026	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 04.12.2026	08:00 - 09:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	11:30 - 13:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	12:00 - 13:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	15:00 - 16:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība)	04.12.2026 - Attālināta lekcija;
		Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 05.12.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 10.12.2026	08:15 - 09:45	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 11.12.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	13:15 - 14:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Eksāmens) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	11.12.2026 - Eksāmens;

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	15:00 - 16:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	16:45 - 18:15	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
		(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 12.12.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
	15:30 - 17:00	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 17.12.2026	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 18.12.2026	08:00 - 09:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:30 - 11:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	13:00 - 14:30	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 14:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	15:00 - 16:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	16:45 - 18:15	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 19.12.2026	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 07.01.2027	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	08:00 - 09:30	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	08:15 - 09:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	

	Grupa: SPT2026v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
piektd. 08.01.2027		**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vispusīgā fiziskā sagatavošana sportā** (Nodarbība) telpa: 101 (SZ).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	10:00 - 11:30	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Eksāmens) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	08.01.2027 - Eksāmens;
	11:30 - 13:00	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Eksāmens) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	08.01.2027 - Eksāmens;
	12:00 - 13:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:30 - 15:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	14:00 - 15:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	15:45 - 17:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
sestd. 09.01.2027	08:15 - 09:45	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	17:15 - 18:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
ceturtd. 14.01.2027	08:15 - 09:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
	10:00 - 11:30	**Vides veselība, darba aizsardzība un ergonomika** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	17:15 - 18:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 15.01.2027	09:45 - 11:15	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	12:00 - 13:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:30 - 15:00	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	15:30 - 17:00	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	08:15 - 09:45	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Vingrošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	

	Grupa: SPT2026v2		
piektd. 22.01.2027	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	10:00 - 11:30	**(B) Vieglatlētikas didaktika** (Nodarbība) telpa: Manēža.telpa, Augšiela, 1, Rīga, 1.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Mācīšana un mācīšanās sportā** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	17:15 - 18:45	**(B) Ieskats dažādos fitnesa nodarbību veidos** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	