

Nodarbību saraksts

2024. gada pavasara semestris

VSS Veselības sporta speciālists 2. studiju gads

Grupa: VSS2022v2

Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
	08:00 - 10:15	 (B) Spēka zonas treniņi (Nodarbība)  Armands Sukuts	16.02.2024 - 15.03.2024 05.04.2024 - 14.06.2024	16.02.2024 - Nodarbības notiek DCH studijā, Zemitāna ielā 2B; 23.02.2024 - 15.03.2024 - 05.04.2024 - 14.06.2024 -
		 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Mārtiņš Markovs	15.03.2024	
	08:15 - 10:30	 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Daina Lazdeniece	05.04.2024 - 26.04.2024	
	08:45 - 11:00	 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Daina Lazdeniece	16.02.2024 01.03.2024 - 08.03.2024	
	09:00 - 11:15	 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Daina Lazdeniece	10.05.2024 - 31.05.2024	
	09:30 - 11:45	 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Daina Lazdeniece	03.05.2024 07.06.2024 - 14.06.2024	
	10:45 - 12:15	 Uzturs sportā un fitnesā (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)  Jānis Leitis	15.03.2024	
	11:00 - 12:30	 Uzturs sportā un fitnesā (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)  Jānis Leitis	05.04.2024 - 26.04.2024	05.04.2024 - 26.04.2024 - 05.04.2024.nodarbība studentiem ir rezervēta MITC, 113B. auditorija;
	11:15 - 12:45	 Uzturs sportā un fitnesā (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)  Jānis Leitis	09.02.2024	
	11:30 - 13:00	 Uzturs sportā un fitnesā (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)  Jānis Leitis	23.02.2024 - 08.03.2024	23.02.2024 - 08.03.2024 - Lekcijai 01.03. un 08.03.2024. studentiem rezervēta datorklase MITC, Anniņmuižas bulv.26a - 018;
	12:00 - 14:15	 (B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Nodarbība)  telpa: Lielā sporta zāle.telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs  Daina Lazdeniece	07.06.2024	

Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
piektd.	12:15 - 13:45	Uzturs sportā un fitnesā (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Jānis Leitis	16.02.2024	
	13:00 - 15:15	(B) Brīvo pretestību un funkcionālās zonas treniņi (Lekcija - video ieraksts) Daina Lazdeniece	09.02.2024	
	13:30 - 15:45	Fizioterapijas pamati (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, 4.stāvs Aili Horna-Butkeviča	05.04.2024 - 26.04.2024	
	13:45 - 15:15	Informācijpratība I (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste) Inga Znotiņa	10.05.2024 - 31.05.2024	
	14:00 - 15:30	Sporta medicīna (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Ivans Šapošņikovs	16.02.2024	
	14:15 - 15:45	Informācijpratība I (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste) Daiga Spila	03.05.2024	
	15:45 - 17:15	Prakse (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Voldemārs Arnis	16.02.2024	
		Sporta medicīna (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Māra Kuļša	15.03.2024	
	16:00 - 18:15	Sporta medicīna (Nodarbība) telpa: 242A/B.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, 2.stāvs Māra Kuļša	05.04.2024 - 26.04.2024	
	16:30 - 18:00	Pētniecības metodoloģija (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Lāsma Spundiņa	23.02.2024 - 01.03.2024	
		Informācijpratība I (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Daiga Spila	08.03.2024	
	17:30 - 19:00	Pētniecības metodoloģija (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Voldemārs Arnis	16.02.2024	16.02.2024 - Lekcija 09.02.2024., saistībā ar VSS izlaidumu nenotiks un tiks pārcelta!;
		Sporta medicīna (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Mareks Osovskis	15.03.2024	
		Prakse (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste) Indra Vīnberga	10.05.2024 - 17.05.2024	
	18:15 - 19:45	Sporta medicīna (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Māra Kuļša	23.02.2024 - 08.03.2024	
	19:15 - 20:45	Prakse (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Voldemārs Arnis	15.03.2024	
Pētniecības metodoloģija (Lekcija - attālinātā tiešsaiste) Voldemārs Arnis		05.04.2024	05.04.2024 - Lekcija 09.02.2024., saistībā ar VSS izlaidumu nenotiks un tiks pārcelta!;	
(B) Spēka zonas treniņi (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste) Armands Sukuts		16.02.2024	16.02.2024 - Nodarbības notiek DCH studijā, Zemitāna ielā 2B;	
sestd.	09:00 - 10:30	Fizioterapijas pamati (Lekcija - video ieraksts) Aili Horna-Butkeviča	16.03.2024 06.04.2024 - 04.05.2024	