






































Nodarbību saraksts

2026. gada pavasara semestris
SpZNN Sporta zinātne 2. studiju gads
Grupa: SpZNN2024v1

Grupa: SpZNN2024v1

Grupa: SpZNN2024v1				
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
pirmd.	08:15 - 09:45	 Vecumposmu un sporta fizioloģija (Lekcija)  telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Inese Pontaga	13.04.2026 - 20.04.2026	
	10:00 - 11:30	 Vecumposmu un sporta fizioloģija (Nodarbība)  telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Inese Pontaga	13.04.2026	
		 (B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija)  telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs  Monta Jakovļeva	20.04.2026	
	12:00 - 13:30	 Bioķīmija (Lekcija)  telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Maija Dzintare	13.04.2026	
		 (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība)  telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs  Krišjānis Kuplis	20.04.2026	
	13:45 - 15:15	 Bioķīmija (Lekcija)  telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Maija Dzintare	13.04.2026	
		 (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība)  telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs  Krišjānis Kuplis	20.04.2026	
	15:30 - 17:00	 (B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)  Antra Gulbe	13.04.2026	
	16:00 - 17:30	 Prakse I (Lekcija)  telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Dita Smeile	20.04.2026	
	17:15 - 18:45	 (B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)  Antra Gulbe	13.04.2026	
17:45 - 19:15	 Prakse I (Nodarbība)  telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs  Dita Smeile	20.04.2026		
08:00 - 09:30	 (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība)  telpa: 608.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 6.stāvs  Renārs Līcis	14.04.2026		
08:15 - 09:45	 (B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība)  telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs  Inta Bula-Biteniece	07.04.2026		

Grupa: SpZNn2024v1				
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
otrd.		(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Krišjānis Kuplis	21.04.2026	
	08:30 - 10:00	Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība (Nodarbība) telpa: 235A (MITC).telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, 2.stāvs Taisija Žeņiļenko	21.04.2026	21.04.2026 - 1.nodarbība (08.04.) Rīcība nelaiemes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvinašanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība sliktākas redzības gadījumā. 2.nodarbība (21.04.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3.nodarbība (22.04.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
	09:45 - 11:15	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 310 (Sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 3.stāvs Renārs Līcis	14.04.2026	
	10:00 - 11:30	(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	07.04.2026	
		(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Krišjānis Kuplis	21.04.2026	
	12:00 - 13:30	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Lekcija) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Krišjānis Kuplis	07.04.2026	
		(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija) telpa: 605.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 6.stāvs Monta Jakovļeva	14.04.2026	
		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	21.04.2026	
	13:45 - 15:15	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 310 (Sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 3.stāvs Krišjānis Kuplis	07.04.2026	
		(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība) telpa: 605.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 6.stāvs Monta Jakovļeva	14.04.2026	
		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	21.04.2026	
	15:30 - 17:00	(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste) Antra Gulbe	07.04.2026	

Grupa: SpZNn2024v1

Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
	16:00 - 17:30	■ Prakse I (Lekcija) 📍 telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs 👤 Dita Smeile	21.04.2026	
	17:45 - 19:15	■ Prakse I (Nodarbība) 📍 telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs 👤 Dita Smeile	21.04.2026	
	18:00 - 19:30	■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 📍 telpa: 024.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, -1.stāvs 👤 Baiba Smila	07.04.2026	
	08:15 - 09:45	■ Vecumposmu un sporta fizioloģija (Lekcija) 📍 telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs 👤 Inese Pontaga	08.04.2026 - 22.04.2026	
		■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 👤 Juris Grants, Ivars Kravalis	27.05.2026	
	10:00 - 11:30	■ Vecumposmu un sporta fizioloģija (Lekcija) 📍 telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs 👤 Inese Pontaga	08.04.2026 - 22.04.2026	
		■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 👤 Juris Grants, Ivars Kravalis	27.05.2026	
	12:00 - 13:30	■ Bioķīmija (Lekcija) 📍 telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs 👤 Maija Dzintare	08.04.2026 22.04.2026	
		■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 👤 Juris Grants, Ivars Kravalis	27.05.2026	
	13:45 - 15:15	■ (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) 📍 telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs 👤 Krišjānis Kuplis	08.04.2026	
		■ Izturības un spēka attīstīšana (Nodarbība) 📍 telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs 👤 Uģis Ciematnieks	22.04.2026	
		■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 👤 Juris Grants, Ivars Kravalis	27.05.2026	
	14:00 - 15:30	■ (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) 📍 telpa: 608.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 6.stāvs 👤 Renārs Līcis	15.04.2026	
	15:30 - 17:00	■ (B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) 📍 telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs 👤 Krišjānis Kuplis	08.04.2026	
		■ Izturības un spēka attīstīšana (Nodarbība) 📍 telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs 👤 Uģis Ciematnieks	22.04.2026	
		■ Āra aktivitātes I (Nodarbība) 👤 Juris Grants, Ivars Kravalis	27.05.2026	

Grupa: SpZnN2024v1				
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
	15:45 - 17:15	<p>(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība)</p> <p>telpa: 106 (L.sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs</p> <p>Renārs Līcis</p>	15.04.2026	
	16:30 - 18:00	<p>Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība (Nodarbība)</p> <p>telpa: 235A (MITC).telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, 2.stāvs</p> <p>Paula Zviedre</p>	08.04.2026	08.04.2026 - 1.nodarbība (08.04.) Rīcība nelaiemes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvināšanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība sliktas smaržas gadījumā. 2.nodarbība (14.04.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3.nodarbība (21.04.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
	17:15 - 18:45	<p>Āra aktivitātes I (Nodarbība)</p> <p>Juris Grants, Ivars Kravalis</p>	27.05.2026	
	18:30 - 20:00	<p>Āra aktivitātes I (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)</p> <p>Baiba Smila</p>	08.04.2026	
		<p>Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)</p> <p>Mārtiņš Ansons</p>	22.04.2026	22.04.2026 - 1.nodarbība (08.04.) Rīcība nelaiemes gadījuma vietā. Pieaugušo atdzīvināšanas pamatalgoritms. Pirmā palīdzība svešķermeņa aspirācijas gadījumā. Pirmā palīdzība sliktas smaržas gadījumā. 2.nodarbība (21.04.) Traumas. Dzīvībai bīstama asiņošana. Šoks. 3.nodarbība (22.04.) Pirmā palīdzība dažādās akūtās situācijās.;
	19:00 - 20:30	<p>Āra aktivitātes I (Nodarbība)</p> <p>Juris Grants, Ivars Kravalis</p>	27.05.2026	
	20:00 - 21:30	<p>Āra aktivitātes I (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)</p> <p>Ivars Kravalis</p>	08.04.2026	
	08:15 - 09:45	<p>(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Lekcija)</p> <p>telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs</p> <p>Inta Bula-Biteniece</p>	09.04.2026	
		<p>(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība)</p> <p>telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs</p> <p>Inta Bula-Biteniece</p>	23.04.2026	
		<p>Āra aktivitātes I (Nodarbība)</p> <p>Juris Grants, Ivars Kravalis</p>	28.05.2026	
	10:00 - 11:30	<p>(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība)</p> <p>telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs</p> <p>Krišjānis Kuplis</p>	09.04.2026 23.04.2026	

Grupa: SpZNn2024v1				
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
ceturtd.		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	09.04.2026	
		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	23.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
	11:45 - 13:15	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs Krišjānis Kuplis	23.04.2026	
	12:00 - 13:30	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 145 (L.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs Krišjānis Kuplis	09.04.2026	
		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	09.04.2026	
		Izturības un spēka attīstīšana (Nodarbība) Kaspars Reikmanis	16.04.2026	16.04.2026 - Nodarbība notiek MyFitness;
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
	13:45 - 15:15	(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Krišjānis Kuplis	09.04.2026	
		Izturības un spēka attīstīšana (Nodarbība) Kaspars Reikmanis	09.04.2026	
		Izturības un spēka attīstīšana (Nodarbība) telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs Uģis Ciematnieks	16.04.2026 - 23.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
	15:30 - 17:00	(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Monta Jakovļeva	16.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
15:45 - 17:15	Āra aktivitātes I (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Ivars Kravalis	23.04.2026		
16:30 - 18:00	(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija) telpa: 605.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 6.stāvs Monta Jakovļeva	09.04.2026		

Grupa: SpZnN2024v1				
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
	17:15 - 18:45	(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Monta Jakovļeva	16.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
	17:30 - 19:00	Sporta biomehānikas pamati (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Monta Jakovļeva	23.04.2026	23.04.2026 - vadīs docētājs Lauris Lapsa;
	18:30 - 20:00	Āra aktivitātes I (Nodarbība) telpa: 024.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, -1.stāvs Baiba Smila	09.04.2026	
	19:00 - 20:30	Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	28.05.2026	
	08:15 - 09:45	Vecumposmu un sporta fizioloģija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Inese Pontaga	10.04.2026	
		(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Krišjānis Kuplis	17.04.2026	
		Bioķīmija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Maija Dzintare	24.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	10:00 - 11:30	Vecumposmu un sporta fizioloģija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Inese Pontaga	10.04.2026	
		Bioķīmija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Maija Dzintare	17.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	12:00 - 13:30	(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Inta Bula-Biteniece	10.04.2026	
		(B) Speciālā fiziskā sagatavošana (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Krišjānis Kuplis	17.04.2026	
		(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Lekcija) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Inta Bula-Biteniece	24.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	13:45 - 15:15	Bioķīmija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Maija Dzintare	10.04.2026	

piektd.	Grupa: SpZNn2024v1			
Diena	Laiks	Studiju kurss / Telpa / Pasniedzējs	Datumi/Periodi	Komentāri
		(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Monta Jakovļeva	17.04.2026	
		Sporta biomehānikas pamati (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs Monta Jakovļeva	24.04.2026	24.04.2026 - vadīs docētājs Lauris Lapsa;
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	15:30 - 17:00	Bioķīmija (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Maija Dzintare	10.04.2026	
		Sporta biomehānikas pamati (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Monta Jakovļeva	17.04.2026	17.04.2026 - vadīs docētājs Lauris Lapsa;
		(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija) - attālinātā tiešsaiste Monta Jakovļeva	24.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	17:15 - 18:45	(B) Kustību pamati pirmsskolā un skolā (Lekcija) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs Inta Bula-Biteniece	10.04.2026	
		(B) Sporta sacensību un pasākumu organizēšana (Lekcija) - attālinātā tiešsaiste Monta Jakovļeva	24.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
	19:00 - 20:30	Āra aktivitātes I (Nodarbība) telpa: 227.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs; 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs Baiba Smila	24.04.2026	
		Āra aktivitātes I (Nodarbība) Juris Grants, Ivars Kravalis	29.05.2026	
sestd.	19:00 - 20:30	Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība (Lekcija - video ieraksts) Oļegs Sabeļņikovs	07.02.2026	
		Pirmā palīdzība un civilā aizsardzība (Lekcija - video ieraksts) Ivars Vanadziņš	14.02.2026 - 21.03.2026	