RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE

Dienu skats

Iteratīvais skats

Nodarbību saraksts

2026. gada rudens semestris

SPTN Sporta treneris 2. studiju gads

Grupa: SPTN2025v2

Grupa: SPTN2025v2			
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
piektd. 04.09.2026	08:15 - 09:45	**Pētniecības metodes sportā** (Lekcija) telpa: P-11.telpa, Kronvalda bulvāris, 9, Rīga, 1.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Pētniecības metodes sportā** (Nodarbība) telpa: P-22.telpa, Kronvalda bulvāris, 9, Rīga, 2.stāvs	
	15:30 - 17:00	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
piektd. 11.09.2026	08:00 - 10:15	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 203 (Funkcion.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
	08:45 - 11:00	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:15 - 12:30	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	11:00 - 13:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Lekcija) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	17:30 - 19:00	**Prakse** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 18.09.2026	08:15 - 09:45	**Pētniecības metodes sportā** (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Pētniecības metodes sportā** (Nodarbība) telpa: 227.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 16:00	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Lekcija) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	14:15 - 16:30	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	14:30 - 16:45	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
	16:30 - 18:45	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
piektd. 25.09.2026	10:00 - 11:30	**Pētniecības metodes sportā** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	11:45 - 14:00	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 310 (Sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 3.stāvs	
	14:15 - 15:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	

25.09.2026	Grupa: SPTN2025v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	19:00 - 21:15	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 02.10.2026	08:15 - 09:45	**Tiesību pamati** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	11:45 - 13:15	**Pētniecības metodes sportā** (Lekcija) telpa: 306.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	13:30 - 15:45	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Lekcija) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	16:00 - 17:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	17:45 - 19:15	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	19:15 - 20:45	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 03.10.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
piektd. 09.10.2026	08:15 - 09:45	**Tiesību pamati** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Pētniecības metodes sportā** (Lekcija) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	12:00 - 14:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	12:30 - 14:45	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 102 (Trenaž.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 1.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
sestd. 10.10.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
piektd. 16.10.2026	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	12:00 - 13:30	**Prakse** (Lekcija) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	14:45 - 16:15	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	16:30 - 18:00	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	19:00 - 21:15	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	

	Grupa: SPTN2025v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
		(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai (Lekcija)	16.10.2026 - Lekcija notiks "Rīmi Olimpiskais centā", Grostonas iela 6b, Vidzemes priekšpilsēta, Rīga, LV-1013;
piektd. 23.10.2026	11:45 - 13:15	**Pētniecības metodes sportā** (Nodarbība - attālinātā tiešsaiste)	
	15:30 - 17:00	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 102.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
piektd. 30.10.2026	10:45 - 12:15	**Pētniecības metodes sportā** (Nodarbība) telpa: 106.telpa, Konsula iela, 21, Rīga, 1.stāvs	
	13:15 - 15:30	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Lekcija) telpa: 137 (Smagatl.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	15:45 - 17:15	**Sporta teorija** (Nodarbība) telpa: 305.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
piektd. 06.11.2026	08:00 - 09:30	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	09:45 - 11:15	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	11:30 - 13:45	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 106 (L.sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	15:45 - 17:15	**Sporta teorija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	18:30 - 20:45	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Lekcija) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	19:00 - 21:15	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Lekcija - attālinātā tiešsaiste)	
piektd. 13.11.2026	08:15 - 10:30	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	13.11.2026 - 27.11, plkst.8:15 nodarbība būs MyFitness Imanta;
		(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 12:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	10:30 - 12:45	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 202 (Vingroš.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	12:15 - 14:30	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	08:15 - 10:30	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	20.11.2026 - 27.11, plkst.8:15 nodarbība būs MyFitness Imanta;

	Grupa: SPTN2025v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
piektd. 20.11.2026	09:00 - 11:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 106 (L.sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	10:30 - 12:45	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	11:15 - 13:30	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 106 (L.sporta zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 1.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	15:30 - 17:00	**Sporta teorija** (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
piektd. 27.11.2026	08:15 - 10:30	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība)	27.11.2026 - 27.11, plkst.8:15 nodarbība būs MyFitness Imanta;
		(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 12:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:30 - 12:45	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība)	27.11.2026 - 27.11, plkst.8:15 nodarbība būs MyFitness Imanta;
		(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
	12:15 - 14:30	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 230 (M.vingr.zāle).telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	14:45 - 16:15	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 400.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
piektd. 04.12.2026	08:15 - 10:30	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
	10:00 - 12:15	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:30 - 12:45	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
	12:15 - 14:30	**(B) Funkcionālo nodarbību pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	14:45 - 16:15	**Tiesību pamati** (Nodarbība) telpa: 409.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	12:00 - 13:30	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	

Diena	Laiks	Grupa: SPTN2025v2 Studiju kurss / Telpa	Komentāri
piektd. 11.12.2026	16:30 - 18:45	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
		(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
piektd. 18.12.2026	12:00 - 13:30	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
	16:45 - 19:00	**(B) Trenera kompetences vingrošanā veselībai** (Nodarbība) telpa: 208 (Multifunkc.).telpa, Cigoriņu iela, 3, Rīga, 2.stāvs	
		(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija (Nodarbība)	18.12.2026 - 18.12, plkst.16:45 nodarbība būs MyFitness Imanta;
piektd. 08.01.2027	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	12:00 - 13:30	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	15:30 - 17:00	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 216.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	18:00 - 20:15	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs; 033.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	
piektd. 15.01.2027	08:15 - 09:45	**Sporta teorija** (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Nodarbība) telpa: 300.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 3.stāvs	
	13:45 - 15:15	**Sporta teorija** (Lekcija)	
	15:30 - 17:00	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 1.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	
	17:15 - 18:45	**Sporta medicīna** (Lekcija) telpa: 1.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	
sestd. 16.01.2027	08:15 - 09:45	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	10:00 - 11:30	**Cilvēka funkcionēšana** (Lekcija - video ieraksts)	
	08:15 - 09:45	**Sporta teorija** (Nodarbība) telpa: 408.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 4.stāvs	
	10:00 - 11:30	**Sporta medicīna** (Nodarbība) telpa: 248.telpa, Brīvības gatve, 333B, Rīga, 2.stāvs	
	12:00 - 13:30	**Prakse** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	

piektd. 22.01.2027	Grupa: SPTN2025v2		
Diena	**Laiks**	**Studiju kurss / Telpa**	**Komentāri**
	13:45 - 15:15	**Prakse** (Nodarbība) telpa: 226.telpa, Brīvības gatve, 333, Rīga, 2.stāvs	
	16:00 - 17:30	**Sporta teorija** (Lekcija) telpa: 1.auditorija, Hipokrāta iela, 2 k-4, Rīga, 1.stāvs	
	18:30 - 20:45	**(B) Trenažieru izmantošanas pamati un terminoloģija** (Nodarbība) telpa: 031.telpa, Anniņmuižas bulvāris, 26A, Rīga, -1.stāvs	